

06.10.2012.

HUMANITARNA AKCIJA ZA UDRUGU ADHD IJA

„ 24 SATA SOLO“

Vedran Planinšek, rođen je 02.02.1987. Živi u Dugom Selu a radi u Zagrebu. Kao školarac nije se vidio u sportu. Otkriva ga tek sa 16 godina. U početku je veslao za Veslački klub Jarun ,a nešto kasnije i za Mladost i to u disciplinama za lake veslače u skifu, dublu i sl.

Dvije godine veslao je osmerac na poziciji štokera za šumarski fakultet u Zagrebu. Kasnije je završio seminar za trenere pri HBS-u 2012 i kao takav bio je trener vodič Petru Bešliću, našem paraolimpijcu iz Pekinga i Tomislavu Bodolušiću u atletskom klubu Agram za osobe sa posebnim potrebama.



Slobodna aktivnost mu je brdski biciklizam, planinarenje, trčanje i sl. No, na nagovor prijatelja počinje se baviti biciklizmom posebice brdskim.U početku je četiri godine vozio za biciklistički klub Dugo Selo koji je za njega bila velika prekretnica i glavni razlog kojeg je upravo i zavolio sam bicikliziam. Sada trenutno od ove godine vozi za biciklistički klub „Kalorija“ za koji nastupa po prvi put na kup trkama Hrvatske u XCO i XCM disciplini.

Za sebe kaže, da kao svaki pravi sportaš, **voli izazove i da je veliki avanturist**. Često planinari, a naročito zimi jer tada, kaže, ima i najviše vremena.

Neke od značajnijih nagrada i priznanja:

- * 1 mjesto u Villachu 2005.g u B kvalifikacijama
- * 1 mjesto u Klagenfurtu 2006.g sa Skif regate Rose vom Worthersee
- * 1 mjesto Sport, XCO Vallis Aurea Požega 2012
- * 1 mjesto Sport,7 MTB Učka maraton UCI 2012
- * 3 mjesto Sport, XCM Prvenstvo Hrvatske u Pazinu 2012
- * 2 mjesto Sport,Istra Terra Magica (etapna) 2012
- * priznanje za uspješan završetak mtb ultramaraton "Kajkavjana 2012"(kategorija 180.km)

Osobna misao:

Za sve u životu postoji razlog. Moj razlog je spoznati vlastite granice kroz ovaj humanitarni ultramaraton, ali isto tako omogućiti i drugima, a naročito djeci s poteškoćama u razvoju, mogućnost za osmijeh...

Humanitarna akcija održat će se **06.listopada 2012.** god. Polazak ujutro u 8 sati iz Dugog Sela do Vukovara i natrag u nedjelju 07. listopada 2012. oko 8 sati ujutro.

Vedranov cilj je voziti bicikl 24 sata bez prekida. To je oko 650 km vožnje bez prestanka. Sav prihod koji bi se skupio uplatio bi se na žiro račun Udruge ADHD I JA, Privredne banke 2340009-1110307522. Skupljena sredstva namijenjena su zapošljavanju stručnog tima koji radi s djecom s teškoćama u razvoju i neophodan im je u radu tijekom godine.

RUTA KOJU VEDRAN VOZI ZA UDRUGU ADHD I JA



Plan rute je

***Dugo Selo** - Kloštar Ivanić – Kutina – Lipik – Pakrac – Kamnesko – Požega – Našice – Bizovac – Osijek – **Vukovar** – Vinkovci – Đakovo – Slatina – Virovitica – Garešnica - Kutina- Ivanić Grad - **Dugo Selo**.